



ZDRAVÉ DIEŤA, SPOKOJNÝ RODIČ

Enikő Gaalová



Čo hľadáme?

Bezpečné a účinné riešenia

Lebo...

- chceme mať šťastné a zdravé deti
- chceme sa starať o rodinu prírodným spôsobom
- chceme mať kontrolu v rukách
- potrebujeme čas pre seba
- dôverujeme prírode
- nechceme riešiť vedľajšie účinky

Ako to môžeme
dosiahnuť?





Kľúč k zdraviu dieťaťa

Proaktívna
starostlivosť
esenciálnymi
olejmi

Výživové
doplňky



Vyvážená
strava

Odpočinok

Pohyb

Dobré medziľudské
vzťahy

Masáž s esenciálnymi olejmi

Uvoľní svaly
Očistí pokožku
Podporí spánok a upokojí
Stimuluje krvný obeh
Zmierňuje koliky
Podporuje imunitný systém

Dotyk = láska a starostlivosť

Masáž s esenciálnymi olejmi

Do 30 ml kokosového/mandľového oleja pridajte:

1 kv Lavender
1 kv Roman Chamomille
1 kv Geranium

Esenciálne oleje vhodné pre deti

KID'S COLLECTION

Lavender
InTune / Rosemary/Lemon
Vetiver/Eucalyptus
Roman Chamomile
Tangerine

Ďalšie:

**TeaTrea, Fennel, Wild Orange,
Geranium, Frankincense, Serenity,
Balance, Zengest, Air, Spearmint, Peace,
Coriander, Manuka, Palmarosa,
Terrashield**



Ako riediť esenciálne oleje?

	5ml flaš.	10ml flaš.	
0,5%	Menej ako kv	1 kv	0-12 mesiacov
1%	1,5 kv	3 kv	1-5 rokov
2%	3 kv	6 kv	
3%	4,5 kv	9 kv	
4%	6 kv	12 kv	6-11 rokov
5%	7,5 kv	15 kv	12-17 rokov
10%	15 kv	30 kv	
25%	1:3 pomer (kv EO do podkladového oleja)	1:3 pomer (kv EO do podkladového oleja)	
50%	1:1 pomer (kv EO do podkladového oleja)	1:1 pomer (kv EO do podkladového oleja)	



Esenciálna chvíľka pre mamičku



Nastav si budík alebo pripomienku na mobile min. 5x za deň
a dopraj si minútu odpočinku.

Zober si esenciálny olej, ktorý Ti príjemne vonia, kvapni si
kvapku do dlane a párkrát sa zhlboka nadýchni so
zatvorenými očami.

To je všetko, pár sekúnd, zaslúžiš si to.



Čo použiť z esenciálnych olejov pre deti?

Žalúdočné kŕče –
Fennel, Lavender, Tamer
Žalúdočné problémy –
Lavender, ZenGest, Tamer
Prerezávanie zubov –
Lavender, Clove, Calmer
Vysoká teplota –
Lemon, Lavender, Rescuer
Zaparený zadoček –
Lavender, Frankincense,
TeaTree, BabyCollection
Problémy s pokožkou –
Lavender, Roman Chamomile,
Frankincense, Calmer
Spánok –
Calmer, Roman Chamomile,
Lavender, Baby Collection



Čo by si určite
mala mať doma v
prvých týždňoch:



2-4 roky



Roztržitosť, výbuchy zlosti –Serenity, Balance, Steady,
Calmer, Roman Chamomile
Zápal stredného ucha – Basil, TeaTree , Lavender
Poruchy spánku – Lavender, Serenity, Calmer
Bolesť hrdla – Lemon, TeaTree , Stronger
Bolesti brucha, hnačka – Tamer, ZenGest, Fennel
Oslabená imunita – Stronger, OnGuard touch, TeaTree
Rastové bolesti – Rescuer, Deep Blue
Separačná úzkosť – Brave, Steady

Kid's collection



**Stronger
Steady
Calmer
Rescuer
Tamer
Thinker
Brave**



4-6 rokov

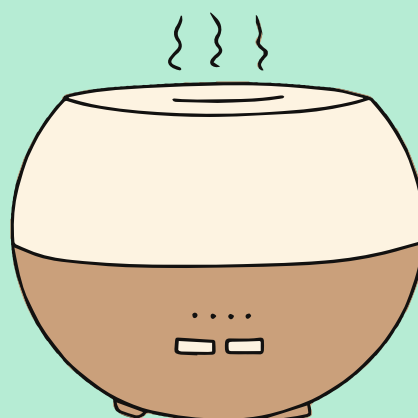


Bolesti brucha-
ZenGest, Tamer
Modriny-
Rescuer, Lavender,
Deep Blue, Balance
Pomočovanie-
Balance, Cypress
Bolesti svalov-
Deep Blue, AromaTouch,
Rosemary, Rescuer
Porucha spánku-
Calmer, Lavender, Serenity,
Lemon, Vetiver
Vši- TeaTree, Eucalyptus
Štart do školy - Thinker,
Stronger, Steady, Brave

EXTRA TIP:
difúzer+
Lemon
esenciálny olej
do škôlky



má silné čistiace účinky,
príjemne vonia,
zabraňuje šíreniu
kvapôčkových infekcií,
nestojí veľa



6- 12 rokov

Astma – Air, Eucalyptus
Strach, introvertnosť –
Cedarwood, Bergamot, Brave
Sústredenie sa – InTune,
Lemon, Thinker
Vysoká teplota, bolesť hlavy –
Peppermint, Eucalyptus,
Lavender, Rescuer
Popáleniny – Lavender,
Frankincense, Calmer
Hyperaktivita – Balance,
Peace, Serenity, Calmer, Steady

EXTRA TIP:
vlastná zmes
pre dieťa a
esenciálna
klúčenka do
školy

Nechajte vaše deti vytvoriť si
vlastné zmesi a vyberať si
oblúbené oleje, ktoré im dodajú
sebavedomie



AROMATOUCH RUKY TU:

